



節拍操

學界幼兒創意挑戰賽

RHYTHMIC HOPPING INTERSCHOOL COMPETITION



把節奏感和體適能帶進啟蒙教育！

本比賽透過向幼教機構推廣糅合了「幼兒節奏」和「幼兒體適能」培訓策略的節拍操，
旨在激發幼兒在節奏感、聽力、大小肌肉力量、身體協調、專注力、創造力等方面的潛能。

對象

全港幼稚園或幼兒中心學生

獎項

設冠、亞、季軍各1名、優異獎多名

挑戰賽規則

1. 參賽者必須就讀於本港幼稚園或幼兒中心
2. 參賽作品須由所屬幼稚園或幼兒中心提名及呈交，動作內容片長要求最少30秒，但不應超過60秒，MP4或MOV格式均可
3. 參賽學校請選擇大會預設的節奏模式（共3款）其中的一款作為背景節拍參賽
 - 依照課堂推廣的示範體適能動作流程參賽；或
 - 自行修訂或自行創作體適能動作流程參加比賽

評分標準

- 節奏感（佔總分40%）
- 動作流暢度（佔總分40%）
- 創意（佔總分20%）

參加費用

每校港幣\$950元正

包含：

1. 每校3小時到校導師服務
 - 於課堂推廣期內（2022年11月—2023年4月）為幼稚園提供到校導師服務，以進行「節拍操」賽前培訓，上課人數限30位學生。
2. 「音樂園教室」應用程式（使用權於挑戰賽後終止）
3. 全校學生參賽報名費用

註：學校若需增加到校導師服務，每小時費用為港幣\$1,980元正

重要日期

截止報名：2023年4月30日

頒獎禮：2023年6-7月（日期待定）

（實體舉行，如疫情需要或會改為線上轉播）

查詢

WhatsApp: 9064 1340

比賽章程及表格

電子檔下載



專業評審團



馬家衡先生 (斑馬哥哥)
著名幼兒及兒童體適能教練



邱益忠先生
香港健身Guide調查組主席



藍美容教授
香港明愛專上學院
人文及語言學院



Prof. John H. Beck
美國羅徹斯特大學
伊士曼音樂學院名譽教授



周錦浩先生
aasfp CEO / 課程總監
註冊物理治療師



龐俊達先生
香港街舞發展聯盟主席



黃翔宇女士
ARTSTRA董事兼
音樂導師

協作夥伴



大會指定Apps



支持單位



* 比賽和活動細則及賽果，大會擁有最終決定權和修訂權 *

把節奏感和體適能帶進啟蒙教育！

節奏是音樂的主要元素

- 節奏感是幼兒音樂啟蒙教育不可或缺的組成部分。體驗和感受節奏的最佳年齡階段是幼兒期，大多數幼兒天生都具有節奏本能，只要得到適當的啟蒙和培養便能得以發揮音樂潛能。
- 音樂節奏極其抽象，音樂科技和「節拍操」將令幼兒的學習效能大大提升！



學前時期是幼兒發育的重要階段

- 運動不足除了會影響身體健康外，更會對幼兒的動作發展、智力發展和情緒控制產生負面影響。
- 在推廣期內我們將協助學校推行「節拍操」，讓幼兒除學懂鍛鍊身體機能外，更能領略節拍而達至情意目的，並學習體育精神和 建立良好習慣。



音樂園教室

Bom-Bom-Bak 應用程式

採用互動教學・增添趣味
自動評估給予鼓勵・提升學習動機

- 系統提供曲譜及儲存學生練習數據，分數回饋功能有助自主學習。
- 精確傳感器具備特強檢測力，高速低延遲連接，幫助節奏評分。
- 雲端支援安全存儲學生紀錄，有助因材施教。
- 跨平台可連接iOS平板電腦和手提電話，屏幕變鼓墊，照可練習。



節拍操星級導師及團隊

馬家衡（斑馬哥哥）

著名幼兒及兒童體適能導師
中、港、澳、台、馬來西亞多地認可體適能學院教官



Samuel Kwok

幼兒舞蹈課程總監
節拍操舞步型設計者



Vivian Wong

資深幼兒音樂導師
節拍操節奏型設計者





回 條

「節拍操」學界幼兒創意挑戰賽

敬覆者：

本校已知悉「節拍操」學界幼兒創意挑戰賽之比賽細則和服務詳情，及同意參加「節拍操」學界幼兒創意挑戰賽，並隨函以支票繳付參加費－港幣\$950元正。

附加到校服務時數：

☐ 本校欲增到校培訓服務 _____ 小時（每小時費用為港幣\$1980元，並隨函以支票繳付相關費用）

☐ 本校暫不考慮增加到校服務時數

幼稚園/幼兒中心名稱：_____

學校地址：_____

負責老師姓名：_____

學校聯絡電話：_____

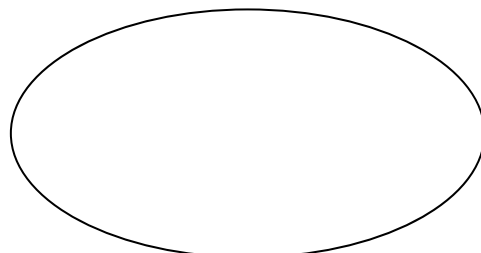
接收課堂及比賽資訊方式

☐ 聯絡電郵地址：_____ ☐ Whatsapp號碼：_____

負責人簽署：

學校印章：

負責人姓名：



WhatsApp: 9064 1340

協作夥伴



ONE ARTSPORT EDUCATION CENTER



藝 思 淘

大會指定Apps



支持單位

